

Zajęcia z ziołolecznictwa.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniach 3 i 4 września 2026 odbyły się pierwsze po wakacjach zajęcia z ziołolecznictwa dla uczestników i uczestniczek projektu Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów. Tematem warsztatów były różnorodne przepisy z wykorzystaniem sezonowych warzyw. Przewodnim składnikiem wielu potraw okazał się burak. Poznano właściwości tej popularnej jarzyny, jego dobroczynność żywieniową oraz różnorodność smakową. Po teorii zostały przygotowane 2 sałatki do degustacji, które wszystkich zachwyciły smakiem.
