

Projekt: „Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+”



Centrum Usług
Społecznych
w Zagnańsku



W dniu 11 marca 2025 roku Pani Renata Janik Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach prof. dr hab. Beaty Wojciechowskiej, prof. dr hab. Marka Żaka zainaugurowali II etap projektu „Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+”.

Przedmiotem projektu jest wdrożenie innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną oraz jakość życia u osób po 60. roku życia, z wykorzystaniem nowoczesnych rozwiązań technologicznych w pełni immersyjnej Wirtualnej Rzeczywistości (WR), autorsko opracowanych przez naukowców z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Projekt bazuje na pełnej immersyjnej WR, która pozwala na „przeniesienie” osoby starszej do wirtualnej rzeczywistości za pomocą specjalnych gogli.

Celem szczegółowym projektu jest: zwiększenie zdolności poznawczych, zwiększenie zdolności zachowania równowagi statycznej i dynamicznej oraz zwiększenie zdolności do realizacji aktywności dwuzadaniowych u osób starszych.

Centra zostaną wyposażone w zestawy składające się ze smartfona i okularów VR. W ramach zajęć będą odbywać się treningi w wirtualnej rzeczywistości, poprawiające sprawność ruchową w bezpiecznym otoczeniu. Pierwsze próby pokazały, że seniorzy bardzo dobrze reagują na ten rodzaj ćwiczeń i są zaangażowani w ćwiczenia.

W ramach projektu w Klubie Seniora w Samsonowie i Klubie Senior + w Chrustach powołane zostały Centra Sprawności Funkcjonalnej.